

謙遜は美德であると考えられている。

Japan must get rid of the regulations that restrict innovation.

- 301 **get rid of ...** [rid] 動 ...を取り除く、...から解放される(remove.../ throw ... away/ eliminate...)
- 302 **regulation** [ˌrɛɡjələɪʃən] 名 ①(-s) (法制化された)規制(rules)②規制すること
・regulate ... 動 ①...を(法律で)規制する(control ...)②... (温度など)を調節する(adjust...)
- 303 **restrict ...** [rɪstrɪkt] 動 ...を制限する(limit ...)
・restriction 名 ①(-s) (設けられた)制限(limitations)②制限(を)設けること)
- 304 **innovation** [ɪnəʊveɪʃən] 名 (技術などの)革新、革新的な製品[アイデア・方法]
・innovate 動 革新する

日本は技術革新を制限している規制を取り除かなければならない。

Try this liquid to remove stains from the surface.

- 305 **liquid** [ˈlɪkwɪd] 名 液体<solid(固体)、gas(気体)>
- 306 **remove ...** [rɪmú:v] 動 ...を取り除く(get rid of ...)
・removal 名 取り除くこと
- 307 **stain** [steɪn] 名 しみ(mark)
- (...) 動 ...にしみをつける、しみがつく
- 308 **surface** [sɜ:fɪs] 名 表面、水面
・on the surface 副 表面上は、うわべは

表面のしみをとるならこの液体を試してみてください。

Nick set up an investment firm after he graduated from college.

- 309 **set ... up** 動 ①...を設立する(establish ...)②... (石碑など)を建てる(erect ...)
③... (装置など)を使えるように準備する
- 310 **investment** [ɪnvɛstmənt] 名 投資
・invest (...) (in A) 動 (...を)(Aに)投資する
- 311 **firm** [fɜ:rm] 名 会社、事務所(company)
・firm 形 しっかりした、固い(hard/ solid)
- 312 **graduate (from...)** [grædʒueɪt] 動 (... (大学)を)卒業する<米語では高校を卒業する場合にも用いる>
・graduation 名 卒業
- 313 **college** 名 大学(university) <米語では総合大学でも college で言い表すのが

[kálidʒ]

普通。university は正式名称を言う時以外はまず使われない。>

ニックは大学を卒業後、投資会社を設立した。

A committee was established to investigate the incident.

314 **committee**
[kə'míti]

名 **委員会** (board/ panel)

315 **establish ...**
[i[e]stæbliʃ]

動 ①...を**設立する** (set ... up/ found ...) ②... (地位など)を**確立する**
・establishment 名 ①(the -) (既存の)権力階級、体制派
②**設立** (foundation)

316 **investigate ...**
[invéstəgeit]

動 ... (事件など)を**調査する** (look into .../ examine ...)
・investigation 名 (事件などの)調査

317 **incident**
[ínsidənt]

名 *F* (人々を不安にさせる)出来事、**事件** (event)

その事件を調査するために委員会が設置された。

He warned us that something horrible was about to happen.

318 **warn (...)**
[wɔ:rn]

動 (...に)**警告する** (caution (...)/ alert ...)
・warning 名 **警告** (caution)

319 **something ...**

代 ...な何か、...なこと[もの] <形容詞は something のあとに置く>

320 **horrible**
[hɔ:(r)əbl]

形 **恐ろしい**、ぞっとするほどの (terrible)
・horror 名 (体が震えるほどの)恐怖 (shock)

321 **be about to do ...**

動 (間もなく)...**するところである** (be going to do ... very soon)

322 **happen**
[hæpn]

動 (偶然に)**起こる** (occur/ come about)
・happen to ... 動 ...に(偶然)起こる
・happen to do ... 動 偶然...する (do ... by chance)
・happening 名 (通例 -s)出来事

何か恐ろしいことが起ころうとしている、と彼は私たちに警告した。

Tom passed away, and his funeral will take place tomorrow.

323 **pass away**

動 (人が) **亡くなる** (die) <「死ぬ」の婉曲表現>

324 **funeral**
[fju:nərəl]

名 **葬式** (funeral service)

325 **take place**

動 起こる (happen/ occur)、(行事などが) **行われる** (be held)

<take one's place (…の代わりに務める)との混同に注意>

トムが亡くなって、明日葬儀が行われる。

I tried to contact her directly, but I couldn't get through.

- 326 **contact ...** [kántækt] 動 …に連絡を取る (get in touch with…/ call…)
・- 名 接触(touch)
- 327 **directly** [dərəktli/dai-] 副 直接に(↔indirectly 間接的に)
・direct 形 直接の(↔indirect 間接的な)
・- ... 動 ①…に道を示す ②…を監督する ③…(意識など)を(…に)に向ける
・direction 名 ①方向 ②指導 ③(-s)指示
・director 名 取締役、(映画などの)監督
- 328 **get through (to...)** 動 ①(電話などで)(…(相手)に)つながる (contact…)
②…(人)に理解させる (make ... understand)
・get through ... 動 ①…を乗り切る ②…を(何とか)終わらせる (finish...)

彼女に直接連絡を取ろうとしたが、つながらなかった。

How can I get in touch with you when you're away on business?

- 329 **get in touch with ...** 動 …と連絡を取る (contact…)(↔lose touch with ... …と連絡を取らなくなる) <連絡を取る行為が一時的なら get、継続的なら keep/ stay を用いる>
・(Let's) keep [stay] in touch. 定 (別れ際の挨拶で)またね、連絡を取り合おう
- 330 **be away (from...)** 動 (…に)いない、(…を)休んでいる (be out/ be absent (from…))
(↔be in/ be present (at...)) (…に)いる[出席している]
- 331 **on business** 副 仕事で

あなたが出張で留守のときは、どうしたら連絡が取れますか？

In fact, she has suffered physical abuse from her husband.

- 332 **fact** [fækt] 名 事実、現実 (truth/ reality)(↔fiction/ lie 作り話)
・in fact 副 実は (as a matter of fact/ actually)
- 333 **suffer (...)** [sʌfər] 動 …(苦痛など)を受ける (go through…/ undergo…)、苦しむ、損害を被る
・suffer from... 動 …で苦しむ
・suffering 名 苦しみ、苦難
- 334 **physical** 形 ①肉体の(↔mental/ spiritual 精神の)②物質の (material)(↔spiritual

[ˈfɪzɪkəl]

精神的な)③物理学の
・physics 名 物理学

335 **abuse**
[əbjuːs]

名 虐待、乱用<child abuse(幼児虐待)、drug abuse(麻薬乱用)>
・... 動 ...を虐待する、...を乱用する

実は、彼女は夫から肉体的な虐待を受けてきた。

I felt sympathy for Bob because I had gone through something similar once.

336 **sympathy**
[sɪmpəθi]

名 同情、共感(pity/ compassion)
・sympathize 動 同情する

337 **go through ...**

動 ①...**(嫌なこと)を経験する**(undergo.../ suffer.../ experience...)
②...をよく調べる[見る](go over...)

338 **similar**
[sɪmələr]

形 類似の(↔different 異なる)
・be similar to... 動 ...に似ている(resemble...)
・similarity 名 類似(点)(↔difference 違い)

私もかつて同じような経験をしたことがあるから、ボブには同情します。

Japan is recovering from the recession at a steady rate.

339 **recover (...)**
[rɪkʌvər]

動 ①回復する、立ち直る(get better/ make a recovery)②...を取り戻す
(get ... back)
・recover from... 動 ...から回復する[立ち直る](get over...)
・recovery 名 回復、復旧

340 **recession**
[rɪsɪʃən]

名 景気の後退、不況(depression)

341 **steady**
[stédi]

形 ①安定した(firm/ stable)②**着実な**(constant)

342 **rate**
[réit]

名 ①率、割合 ②(変化などの)速さ(pace)③料金[1時間・1日などの
単位で決められた料金](change/ price)
・at a ... rate 副 ...なペースで(at a ... pace)

日本は着実なペースで不況から回復している。

He still can't get over his depression since he broke up with Jane.

343 **get over ...**

動 ...を克服する(overcome.../ recover from...)

344 **depression**
[dɪprɛʃən]

名 ①(極度の)憂鬱、鬱病(sadness/ despair)②大不況
・depressed 形 憂鬱な、落ち込んだ(sad)

345 **break up (with...)** 動 (…(異性)と)別れる
・break (...) up 動 ばらばらになる、…をばらばらにする

ジェーンと別れて以来、彼はまだ極度の落ち込みから立ち直れないでいる。

A bomb exploded in the parliament building. Fortunately, no one was injured.

346 **bomb** 名 爆弾
[bám]

347 **explode (...)** 動 爆発する (go off/ blow up)、…を爆発させる
[i[e]ksplóud]
・explosion 名 爆発

348 **parliament** 名 議会<米国議会はCongress。日本の議会は正式には the Diet だが、最近はparliament で代用される。>
[pá:rləmənt]

349 **fortunately** 副 幸運にも (luckily) (⇔unfortunately 不幸にも)
[fó:rtʃənətli]
・fortunate 形 運がよい(⇔unfortunate 運が悪い)
・fortune 名 ①運 (destiny) ②幸運 (luck) ③大金

350 **be injured** 動 けがをする (be wounded)
[ɪndʒəd]
・injury 名 けが (wound)

国会議事堂で爆弾が爆発した。幸いにも、けがをした人はいなかった。

The ship blew up and sank to the bottom of the ocean.

- 351 **blow (...)** up [blóu] 動 爆発する、…を爆破させる (explode(...)) <過去 blew [blú:] / 過分 blown [blóun]>
- 352 **sink (...)** [síŋk] 動 沈む、…を沈める <過去 sank [sæŋk] または sunk [sʌŋk] / 過分 sunk>
- 353 **bottom** [bátəm] 名 [the -] 底、下部 (base)、ふもと (the foot) (↔the top 上部、頂上)
- 354 **ocean** [óuʃən] 名 (the -) 海 (sea) <米語で sea とのスケールの違いはない>、[O-]...洋 <the Atlantic [Pacific] Ocean (大西洋[太平洋]) など>

その船は爆発し、海底に沈んだ。

The stock market is not stable and might well collapse at any moment.

- 355 **stock** [sták] 名 ①株式 (share) ②蓄え、在庫 (reserve)
- 356 **market** [má:rkit] 名 ①市場 (いちば) ②市場 (しじょう)
- 357 **stable** [stéibl] 形 安定した (steady/ firm/ solid)
・stabilize (...) 動 …を安定させる、安定する
- 358 **might [may] well do ...** 定 ①たぶん…なる[する]だろう (will probably do ...) ②…するのもっともだ
- 359 **collapse** [kəlæps] 動 ①崩れ落ちる ②卒倒する (faint)
-- 名 ①崩壊 ②(計画などの)挫折
- 360 **at any moment** 副 今にも

株式市場は不安定で、いつ暴落してもおかしくない。

All of a sudden, the ceiling gave way.

- 361 **all of a sudden** [sʌdn] 副 突然、急に (suddenly/ all at once/ unexpectedly/ abruptly)
- 362 **ceiling** [sí:liŋ] 名 天井
- 363 **give way** 動 崩れ落ちる (break/ collapse/ fall down)
・give way to ... 動 ①…に取って代わられる (be replaced by...)
②…に屈する (surrender to.../ give in to...)

突然、天井が崩れ落ちた。

The Foreign Minister intends to hand in his resignation, sooner or later.

- 364 **foreign** 形 外国の (overseas) (↔national 国内の)
[fɔ:(:)rən]
- 365 **minister** 名 大臣
[mɪnɪstər] ・prime minister 名 総理大臣
- 366 **intend to do ...** 動 ...するつもりである (mean to do.../ plan to do...)
[ɪntend] ・intention 名 意図 (intent/ purpose/ aim)
・intentional 形 意図的な (deliberate)
- 367 **hand ... in** 動 ...を提出する ({米} turn ... in/ submit.../ {英} give ... in)
- 368 **resignation** 名 辞職、辞表
[reziɡneɪʃən] ・resign 動 辞職する (leave/ quite/ step down)
- 369 **sooner or later** 副 遅かれ早かれ、いずれは<日本語とは語順が逆>

外務大臣は遅かれ早かれ辞表を提出するつもりでいる。

Before you turn in your assignment, go over it again.

- 370 **turn ... in** 動 {米}... (課題など)を提出する (hand ... in/ submit.../{英}give ... in)
- 371 **assignment** 名 ①(研究)課題、宿題 (homework) ②任務 (duty/ task/ mission)
[əsaɪnmənt]
- 372 **go over ...** 動 ... (の全体)をよく見る [説明する/考える] (look at [examine/ think about]...carefully)

課題を提出する前にもう一度よく目を通しなさい。

Protecting our planet calls for international cooperation.

- 373 **protect ...** 動 ...を保護する
[prətekt] ・protection 名 保護
- 374 **planet** 名 ①惑星 ② (the [our] -) 地球 (the planet Earth)
[plænit]
- 375 **call for ...** 動 ...を必要とする (need .../ require.../ demand...)
- 376 **international** 形 国際的な (worldwide) (↔national/ domestic 国内[国家]の)
[ɪntərnəʃənl]
- 377 **cooperation** 名 協力 (関係) <corporation[kɔ:rpəreɪʃən] (企業) との混同に注意>

[kouapəreɪʃən] ・cooperate 動 協力する(work together)

私たちの地球を守るためには国際的な協力が必要です。

This task requires a great deal of caution.

- 378 **task** 名 任務(job/ duty/ assignment)
[tæsk]
- 379 **require ...** 動 ...を要する(need.../ call for.../ demand...)
[rɪkwaɪə] ・requirement 名 要件、要求される事
- 380 **a great [good] deal of ...** 形 (とても)多くの...(much...) <...=不可算名詞>
- 381 **caution** 名 注意、慎重さ
[kəʊʃən] - ... 動 ...に注意を喚起する(warn...)
・cautious 形 用心深い、慎重な(careful)

この任務はたいへん注意を要する。

Relax. Chances are you'll be selected for the final interview.

- 382 **relax (...)** 動 くつろぐ(make oneself at home)、...をくつろがせる(make ... feel
[rɪlæks] at home)
・relaxation 名 くつろぐこと
- 383 **chances are (that) ~** 定 IFたぶん~だ(probably, ~/ it is likely that ~)
- 384 **select ...** 動 (吟味を重ねて)...を選ぶ(choose .../ pick...)
[səlekt] - 形 厳選された
・selection 名 ①選考 ②選ばれたもの
- 385 **interview** 名 面接、インタビュー
[ɪntərvju:] - ... 動 ...を面接する、...にインタビューする

落ち着いて。たぶん君は最終面接に選ばれるよ。

Make yourself at home, and help yourself to some snacks.

- 386 **at home** 形 ①家にいる(⇔out 留守で)②くつろいだ(relaxed)
・make oneself at home 動 くつろぐ(relax/
make oneself comfortable)
・make ... feel at home 動 ... (人)をくつろがせる(relax...)
- 387 **help yourself to ...** 動 (命令文で)... (食べ物など)をご自由にどうぞ

388 **snack** 名 軽食、つまみ (light meal) <日本語で言うスナック菓子だけでなく、
[snæk] パスタ・ピザ・果物などの軽食も含まれる>

どうぞくつろいで軽食をつまんで下さい。

Delivery was not made on time because of the severe weather.

389 **delivery** 名 配達
[dɪlɪvəri] ・deliver (...) 動 (…を)配達する (bring…)

390 **on time** 副 時間通りに (on schedule) (⇔late/ behind schedule 遅れて)
・in time 副 間に合って

391 **because of ...** 前 …の理由で、…が原因で (due to…/ on account of…/ owing to…/
as a result of…)

392 **severe** 形 ①(天候などが)ひどい (very bad) ②(態度などが)厳しい (strict/
[sɪvɪər] harsh) (⇔gentle/ mild 穏やかな)

393 **weather** 名 天気 <climate (気候)との混同注意>
[weðər]

ひどい天気だったので、配達は時間通りにされなかった。

All flights were delayed due to fog.

394 **flight** 名 ①飛行 ②便 <fright [fraɪt] (恐怖)>
[flaɪt] ・flight attendant 名 客室乗務員、スチュワーデス

350 **delay ...** 動 …を遅らせる (put ... off)
[dɪleɪ] -- 名 遅れ、遅延

351 **due to ...** 前 …が原因で、…のために (because of…/ owing to…/ on account of…/
[dju:] as a result of…)

352 **fog** 名 (濃い)霧 (mist)
[fɑːg/fɔː(ɪ)g] ・foggy 形 霧が濃い

霧のためにすべての便が遅れた。

Give them specific instructions so as not to confuse them.

398 **specific** 形 ①明確な、具体的な (clear) (⇔general 大まかな) ②特定の (certain/
[spɪsɪfɪk] particular) (⇔general/ common 一般の)

399 **instruction** 名 ①指導 ②(-s) 指示 (order)、取り扱い説明(書) (manual/ directions)
[ɪnstrʌkʃən] ・instruct ... 動 ①…に指示する ②…を指導する

400 **so as to do ...** 副 F …するように (in order to do .../ to do .../ for doing ...) <文頭には

来ない。「…しないように」と言う場合の not の位置に注意>

401 **confuse** ... [kən'fju:z] 動 ①…を混乱させる ②…を混同する (mix ... up)
・confusion 名 ①混乱 ②混同

彼らが混乱しないように明確な指示を与えなさい。

They need to compromise in order to put an end to the dispute.

402 **compromise** (...) 動 ①妥協する ②…(主義など)を曲げる
[kəm'prəmaɪz] 名 妥協

403 **in order to do** ... 副 …する目的で、…するために (so as to do ...) <節を続ける場合は in order that ~>

404 **put an end to** ... 動 …を終わらせる (end...)

405 **dispute** 名 論争 (argument/ quarrel/ controversy)
[dɪ'spju:t/ dɪ'spju:t] 名 (...) 動 (...について) 論争する (argue (about...))

その論争に終止符を打つためには両者の妥協が必要だ。

In spite of numerous obstacles, he achieved his ambition.

406 **in spite of** ... 前 …にもかかわらず、…なのに (despite ...)
[spáɪt]

407 **numerous** 形 F (非常に) 多くの (many/ a lot of ...)
[nju:mərəs]

408 **obstacle** 名 障害、妨げ (barrier/ hurdle/ obstruction)
[əbstəkl]

409 **achieve** ... 動 …を成し遂げる (accomplish .../ attain .../ fulfill .../ win ...)
[ə'tʃi:v] 名 ①功績 ②達成、(生徒の) 学力

410 **ambition** 名 ①野心 ②大きな目標、夢 (goal/ dream)
[æmbɪʃən] 形 野心的な

多くの障害にもかかわらず、彼は自分の大きな目標を成し遂げた。

Despite threats, he stood up for justice and liberty.

411 **despite** ... 前 …にもかかわらず (in spite of ...)
[dɪspáɪt]

412 **threat** 名 脅威、強迫
[θret] 動 …を脅かす